

Mein Altweibersommer



Den Wechseljahren gerne begegnen

Forum

Wechseljahre und Orientierung

In der Phase des Klima-Wechsels braucht es die Auseinandersetzung mit sich selbst.

Weil es eine positive Einstellung fördert und neue Orientierung möglich macht. Dabei wird der bewusste Blick oder neue Erkenntnisse sehr hilfreich sein.

Viele Frauen wollen für sich entdecken,

- wodurch sie Kräfte gewinnen.
- was ihr seelisches Wohlbefinden fördert.
- welcher Umgang mit sich selbst dienlich ist.
- was in ihren Fokus kommen soll.
- was angegangen werden will.
- was sie als Persönlichkeit ausmacht.
- um was es ihnen jetzt geht.
- was die Paarbeziehung belebt und braucht.
- welches ihre Rollen und Zuständigkeiten sind.
- u. v. m.

Werden Sie sich den positiven Aspekten in dieser wertvollen Lebensphase bewusst. Entdecken Sie, was diese Phase für Sie bereithält und Sie das Leben lieben und genießen lässt.



cornelia gunzert-mandel
beratung | coaching | seminare

Forum

Wechseljahre und Orientierung

„Der Zeitpunkt ist ideal um herauszufinden, was wir wirklich brauchen und verantwortungsbewusst damit umzugehen. Um unseren Körper schätzen zu lernen und unsere Lebenserfahrung uns zu Nutzen zu machen.“

Ursula Meiners, naturheilkundliche Ärztin

Um das für sich zu entdecken, biete ich Ihnen Seminare in Einzelarbeit an. Dabei stehen Sie mit Ihren Zielen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Der Zeit-Umfang richtet sich nach dem was Sie suchen und wünschen.

Nehmen Sie dazu im ersten Schritt Kontakt zu mir auf und wir vereinbaren einen Kennenlern-Termin.

Dabei erfahre ich von Ihrer Situation und um was es Ihnen geht. So finden wir heraus, was Sie angehen möchten. Ihre Fragen zum Angebot werden wir dabei ebenso besprechen.

Ich freue mich auf Sie,
herzlichst
Ihre Cornelia Gunzert-Mandel



cornelia gunzert-mandel

beratung | coaching | seminare

obere hauptstraße 18 · 76863 herxheim

tel: 0 72 76 / 50 25 52

www.cornelia-gunzert-mandel.de

kontakt@cornelia-gunzert-mandel.de